

Info Urban Trail – 06 mei 2018



Voor ons schoolfeest dit jaar kozen wij voor een "Urban Trail", een wandel – en/of loopevenement in de omgeving van de school.

Onze Urban Trail is geen prestatie-loop maar een recreatief gebeuren langs en door gebouwen en natuur. Locaties waar je anders misschien niet vaak komt. Omwille van het concept kan het gebeuren dat je hier en daar even moet aanschuiven (maar dat is voor sommigen misschien net een welgekomen rustmomentje). Er zal dan ook geen tijdsopname zijn.

Iedereen kan en mag deelnemen, daarom is het ook een Urban Trail – Run & Walk. Zowel geschikt voor joggers als voor wandelaars. Zelfs kleuters met bv een loopfietsje kunnen deelnemen. Hier en daar zijn er gebouwen die omwille van trappen niet of slechts langs één zijde toegankelijk zijn met rollend materiaal (buggy's, kinderwagens, loopfietsjes, rolstoelen,...). Aan de gebouwen zal een vermelding hangen of ze al dan niet 'roltoegankelijk' zijn.

Omdat deze Urban Trail ons schoolfeest is, willen de kinderen op het parcours laten zien dat ze dit schooljaar rond 'landen & werelddelen' werkten. U zal als het ware een 'wereldreis' maken, omdat u onderweg allemaal knutselwerkjes van de kinderen zal tegenkomen.

Dank!

Deze Urban Trail is enkel mogelijk door de medewerking van privé-eigenaars van gebouwen, verenigingen en organisaties, gemeente Kalmthout, politiezone Grens, het oudercomité en het schoolteam.

Onze hartelijke dank aan alle medewerkers!

Omloop – Mogelijke afstanden

De omloop van onze Urban Trail biedt mogelijkheden en uitdagingen voor iedereen.

Vooreerst is er een **basisomloop** van iets meer dan 5 km. Het laatste stuk van die basisomloop loopt door geen enkel gebouw. Je kan die basisomloop dus eventueel nog inkorten met 1 km. (Dan loop je na het sportpark niet meer door de Sus Elststraat & Het Scheel). Het inkorten van de basisomloop kan wel handig zijn voor wandelaars met kleine kinderen.

Je kan de basisomloop nog uitbreiden met een lus (+/- 3 km). Via de lus loop je nog door de natuur en enkele Kalmthoutse gebouwen.

Mogelijke afstanden:

Basisomloop: 5 km

Basisomloop + lus: 8 km

Run & Walk

We bieden ook graag aan wandelaars de mogelijkheid om deel te nemen. Zij krijgen hetzelfde parcours voorgeschoteld als de lopers.

Uiteraard verplaatsen wandelaars en lopers zich niet aan dezelfde snelheid en zullen ze de omloop moeten 'delen'. Aan de wandelaars wordt gevraagd om zoveel mogelijk rechts te houden en voorrang te verlenen aan de lopers, zeker op plaatsen waar de omloop niet zo breed is. Met wederzijds respect zullen zowel de lopers als de wandelaars volop genieten en de omgeving in alle comfort ontdekken!

Naast respect voor elkaar verwachten we ook dat onze deelnemers respect opbrengen voor de gebouwen en de natuur waar zij door lopen/wandelen. We laten dan ook geen afval achter. Aan de chiro zal u een beker water kunnen nemen. Daar zullen vuilbakken voorzien zijn.

Programma en Locatie

Het vertrek bevindt zich op de speelplaats aan de Foxemaatstraat. De stand van de inschrijvingen zal in de turnzaal zijn en opent om 13.00u.

De eerste lopers en wandelaars starten om 14.00u in 'wave 1'.

De startprocedure in waves moet ervoor zorgen dat er minder wachttijden bij smalle doorgangen zijn. We starten ook door een smalle doorgang. Op die manier duurt het langer om te starten, maar eens op het parcours kan je vlotter lopen of wandelen en volop genieten van al het moois dat het parcours te bieden heeft.

Binnen eenzelfde wave mogen de lopers eerst starten, aan hen vragen we om de snellere lopers vooraan te laten vertrekken. Wandelaars starten steeds achteraan de wave.

O Wave 1 – 14.00u

O Wave 2 – 15.00u

O Wave 3 – 16.00u (bij deze laatste wave is het niet meer mogelijk om door Modecenter Rommens te lopen/wandelen, de deelnemers van deze wave lopen naast het gebouw)

Aankomst

Bij aankomst in de school kan u op het gezellige terras van het oudercomité iets drinken en eten. Terwijl u gezellig nababbelt (en recupereert van de geleverde inspanningen) kunnen de kinderen nog spelen in de speeltuin van de school en op het springkasteel.

Verkeersveiligheid - tijdsopname

De Urban Trail is een recreatief loopevenement en géén wedstrijd. Een ontdekking van de omgeving van de school op loop- en wandelschoenen.

In samenspraak met de gemeente Kalmthout en de politie zijn er maatregelen op gebied van verkeersveiligheid genomen, maar de omloop is NIET verkeersvrij. Aan de deelnemers vragen we dan ook om de verkeerscode te respecteren en de aanwijzingen van medewerkers, gemachtigd opzichters en politie op te volgen. Ook al betekent dit dat je soms even moet wachten voor aankomend verkeer.

Omwille van het recreatieve karakter van dit evenement is er geen tijdsopname voorzien.

T-shirt



Deelnemers die zich inschrijven **voor 18 april** hebben de mogelijkheid om een uniek sport T-shirt aan te schaffen, kostprijs € 10,00.

Dit loopshirt is speciaal voor onze Urban Trail ontworpen en is ongetwijfeld een mooi aandenken.

Bij de inschrijving kan u aangeven welk model (kinderen / dames / heren) en welke maat u wenst.

Het T-shirt heeft dezelfde kleur als de turn-shirten van de school. **Kinderen die in Kadrie naar school gaan, mogen het T-shirt van sportkwaliteit blijven gebruiken in de L.O.-lessen.**

Verzekering



Alle deelnemers zijn verzekerd via een speciaal afgesloten polis van ISB. Voorwaarden te verkrijgen op aanvraag.

Afhalen borstnummer en T-shirt

Bij voorinschrijving **voor 18 april**:

- Gezinnen die kinderen in Kadrie hebben zullen hun borstnummer(s) en sport-T-shirt(s) vooraf bezorgd krijgen.
- Andere deelnemers kunnen dit voor de start afhalen bij het secretariaat in de turnzaal.

Bij inschrijving **na 18 april** of op de dag zelf aan het secretariaat ontvangt men een borstnummer. Er is dan geen mogelijkheid meer om een sport T-shirt aan te schaffen.

Bewaarplaats sporttassen

In de refter zijn er tafels voorzien waar je vanaf 13u00 je sporttas kan afgeven. Er zal een sticker met je borstnummer op je tas gekleefd worden. Na het lopen kan je enkel op vertoon van je borstnummer je sporttas terug ophalen.

Losse kledingstukken of plastic zakken worden niet aanvaard. Zorg dus dat je een goed sluitende (sport)tas meebrengt om je spullen in te steken.

Kleedkamers / mogelijkheid tot douchen

De atletiekclub ACK stelt zijn lokalen op het sportpark ter beschikking. U heeft daar de mogelijkheid om u om te kleden en te douchen. De lokalen zijn op wandelafstand van de school.

Parkeermogelijkheden

We vragen de deelnemers om zoveel mogelijk te voet of met de fiets te komen. Fietsen kan je op de speelplaats van de Driehoekstraat zetten. Wie toch met de wagen komt vragen we om gebruik te maken van de parking in de Foxemaatstraat. Je kan ook parkeren aan het sportpark, maar hou er rekening mee dat het ook restaurantdag is bij de voetbal.

Gezond sporten

De organisator raadt iedereen aan om geen zware inspanningen te leveren waarop men fysiek niet goed voorbereid is. Maak verstandige keuzes aangaande de afstand die je wil afleggen en/of het tempo dat je je lichaam wil opleggen. Wie prestatiegericht en aan hoge intensiteit wil sporten, laat zich best jaarlijks controleren door een (sport)arts.

Het voorleggen van een medisch attest is niet verplicht. Het is aan de sporter zelf om te beslissen hoe hij omgaat met de informatie die hij meekrijgt tijdens een medische controle. De organisator draagt dienaangaande geen verantwoordelijkheid.

Algemene voorwaarden

Deelnemers bevestigen dat ze kennis hebben genomen van en zich akkoord verklaren met de algemene voorwaarden van dit event.

Betaling

Inschrijvingen zijn pas definitief na betaling van het volledige bedrag op

- rekeningnummer: **BE44 7360 1181 2745**

- op naam van: GBS Kadrie – Driehoekstraat 41 – Kalmthout.

Bij overschrijving zeker het (de) e-mailadres(sen) vermelden dat (die) je doorgaf bij de online inschrijving.

- Wie wenst, kan aan de school een papieren inschrijvingsformulier vragen. Wie op papier of op de dag zelf inschrijft, betaalt aan de inschrijvingsstand.

* Deelnameprijs: €3,00 per deelnemer (zowel voor wandelaars als lopers),
Kinderen -6 jaar gratis.

Het is mogelijk, voor degenen die de route 2 keer willen doen, om de route eens te lopen én een keer te wandelen. Dit kan handig zijn voor personen die willen lopen én de route te voet willen doen met bijvoorbeeld hun gezin. Deze personen dienen slechts 1 keer in te schrijven en te betalen.

Borstnummers staan echter op naam en kunnen niet doorgegeven worden.

Vragen?

Voor vragen betreffende de Urban Trail kan u steeds terecht op stijn.vanoevelen@kadriemail.be .