

# body map

## BEWEGING VAN DE MAAND

### Zingende flamingo

#### **Materiaal:**

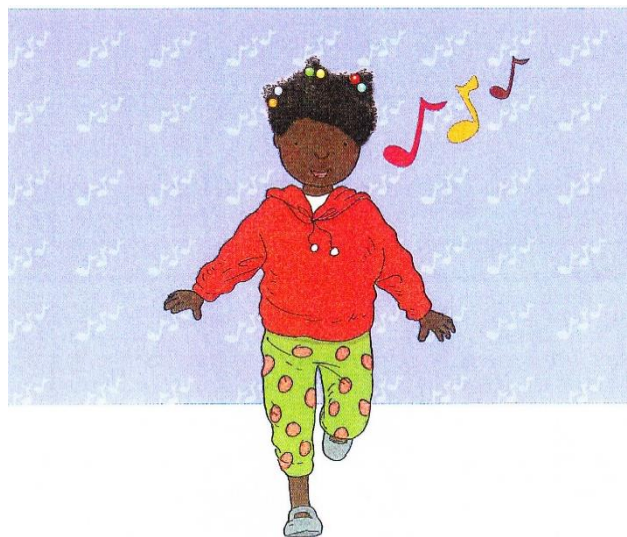
Geen

#### **Beschrijving beweging:**

Ga op één been staan en zing ondertussen een liedje. Doe dit ook op je andere been.

#### **Aandachtspunten:**

Sta mooi rechtop en kijk naar één punt voor je.



---

#### **Moeilijker:**

Sta op één been en zing het liedje tweemaal achter elkaar. Doe dit ook op je andere been.

#### **Makkelijker:**

Steun met één hand tegen de muur.

